

PROGRAMA DO CURSO - LIPEDEMA SCIENCE:

Módulo 1: Diagnóstico, Fundamentos Clínicos e Científicos do Lipedema

- Definição e histórico da doença
- Fisiopatologia: microcirculação, inflamação, imunometabolismo e tecido adiposo
- Diferenças entre lipedema, obesidade e linfedema
- Estágios clínicos, classificação e evolução
- Diagnóstico e exames complementares (Ultrassonografia, bioimpedância e critérios clínicos: o que realmente ajuda no diagnóstico do Lipedema?)
- Abordagem multidisciplinar no manejo do lipedema.

Módulo 2: Genética e Fatores hormonais

- Suplementação nutricional
- Genética, fatores hormonais e desregulação endócrina
- Predominância estrogênica no lipedema
- Considerações sobre anticoncepcionais e menopausa
- Reposição hormonal e Lipedema.
- Terapias hormonais no manejo do lipedema (Gestrinona, Mounjauro...)
- Quando a cirurgia plástica é uma boa indicação?

Módulo 3: : Fisiopatologia da doença, Nutrição e Suplementação no Manejo do Lipedema

- Fisiopatologia: microcirculação, inflamação, imunometabolismo e tecido adiposo
- Fundamentos da alimentação anti-inflamatória
- Estratégias alimentares com embasamento científico
- Nutracêuticos

Módulo 4: Saúde intestinal e mental no manejo do lipedema

- Eixo intestino cérebro e microbiota intestinal
- A importância da modulação intestinal no tratamento do Lipedema
- Suplementos para a função intestinal
- Papel do sono e do estresse na inflamação crônica
- Aspectos psicológicos: autoestima, imagem corporal e saúde mental

Módulo 5: Terapias integradas no manejo do lipedema

- Abordagem estética e fisioterapêutica: recursos e ferramentas
- Exercício físico terapêutico: tipos, intensidade e adaptações
- Psicologia no tratamento do lipedema